












PLANNING DES COURS MCS FITNESS DANCE - SAISON 2024 - 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	VENDREDI	SAMEDI
MAGNY LE HONGRE	MAGNY LE HONGRE	MAGNY LE HONGRE	MAGNY LE HONGRE	MAGNY LE HONGRE	MAGNY LE HONGRE	MAGNY LE HONGRE
	Salle Polyvalente E.TABARLY	Salle Polyvalente CHARLES FAUVET	Salle C1 Rue des Anciennes Mairies	Salle Polyvalente E.TABARLY	Salle Polyvalente Les Semailles Rue des Labours	Salle Polyvalente E.TABARLY
	18H00 à 18H45	17H30 à 18H30	9H00 à 10H00	18H30 à 19H15	18H00 à 18H45	16H00 à 18H00
	 ZUMBA kids	 MCS PILATES	 MCS PILATES	Country & Line Dance DÉBUTANTS	 AFRO DANCEHALL Kids	 <i>Multi</i> Dance
	18H45 à 19H30	18H30 à 19H30		19H15 à 20H00	18H50 à 19H50	
	 Kangaroo Club MCS	 MCS PILATES		Country & Line Dance NOVICES	 AFRO DANCEHALL Adultes	
	19H30 à 20H15	19H30 à 20H30		20H00 à 20H45	20H00 à 21H30	
	 ZUMBA Ados/Adultes	 MCS PILATES		Country & Line Dance INTERMEDIAIRES	 AFRO JAZZ	
	20H15 à 20H45					
	FREESTYLER™ Functional cross trainer					